

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.10 9.20-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игры, занятия в игровой форме, 2-я прогулка, самостоятельная деятельность	15.30-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Уход детей домой	до 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.30-09.40 9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10-15.10
Полдник	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки	15.35-17.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	17.10-17.30
Уход детей домой	До 18.00

Примерный режим дня в группе 3-4 года

Содержание	3-4 года
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, СОД, прогулка	15.40-17.00
Ужин	17.10
Уход домой	до 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.45-11.45
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.40-17.00
Ужин	17.10
Уход домой	до 18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах 4-5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, СОД, прогулка	15.40-17.00
Ужин	17.10
Уход домой	до 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.45-11.45
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.40-17.00
Ужин	17.10
Уход домой	до 18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах 5-6 лет

Содержание	время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.15
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, СОД, прогулка	15.40-17.00
Ужин	17.10 – 17.30
Уход домой	до 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.45-11.45
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.40-17.00
Ужин	17.10-17.30.
Уход домой	до 18.00

Примерный режим дня в дошкольных группах 6-7 лет

Содержание	время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Игры, подготовка к занятиям	08.30-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.50
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, СОД, прогулка	15.40-17.00
Ужин	17.10-17.30
Уход домой	до 18.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.45-11.45
Обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00
Полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	15.40-17.00
Ужин	17.10 -17.30
Уход домой	до 18.00