

## **Аннотация к рабочей программе по физическому воспитанию детей**

Рабочая программа инструктора по физической культуре является нормативно - управленческим документом ДОУ.

Программа направлена на сохранение и укрепление здоровья; развитие основных физических качеств: быстроты, силы, выносливости, ловкости; обучение жизненно необходимым двигательным умениям и навыкам.

Содержание рабочей программы инструктора по физической культуре составлено на основе образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №270» и с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой.

Программа построена на основе учёта конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей развития детей 3-7 лет. Создание индивидуальной педагогической модели образования осуществляется в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования.

Работа по физическому развитию осуществляется по следующим направлениям: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, физическая культура.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию физического развития в МАДОУ, возрастных особенностей воспитанников, с учетом требований ФГОС ДО.

Система работы по физическому развитию включает в себя три направления:

- с воспитанниками;
- с родителями (законными представителями);
- с педагогами МАДОУ.

Содержание образовательной области «Физическое развитие» направлено на достижение

**Цели:** создание системы полноценного физического развития и здоровья детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

- охрана и укрепление здоровья воспитанников;

- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- создание условий для реализации потребности воспитанников в двигательной активности;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- обеспечение физического и психического благополучия.

Структура программы соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования и включает 3 раздела (целевой, содержательный, организационный).

В целевом разделе программы описаны особенности контингента детей каждой возрастной группы. Представлены целевые ориентиры. Возрастные и индивидуальные особенности контингента детей групп позволяет педагогу строить образовательную деятельность на адекватных возрасту формах работы с детьми.

В содержательном разделе прописаны задачи из программы для соответствующего возраста по всем образовательным областям. Комплексно тематическое планирование предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

В организационном разделе представлены особенности организации ППС, режим дня и учебная нагрузка в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. Представлен план работы по взаимодействию с воспитателями, специалистами и родителями воспитанников.

В соответствии с Федеральным закон от 29.12.2013 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» родители являются не только равноправными, но и равно ответственными участниками образовательного процесса. Программой определены следующие методы и формы работы с родителями:

- предоставление в распоряжение родителей программы, ознакомление родителей с критериями оценки здоровья детей с целью обеспечение смысловой однозначности информации;
- анкетирование родителей, с целью выявления уровня знаний по физкультурно-оздоровительному направлению;
- индивидуальная передачи информации о здоровье каждого ребенка;
- проведение «Дня здоровья» и физкультурных праздников с родителями; - оформление специальных информационных стендов;
- проведение «Дней открытых дверей».