

**Примерный режим дня во второй группе  
раннего возраста (холодный период времени)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.30-08.00</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка
<b>08.00-08.30</b>	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
<b>08.30-09.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД
<b>09.00-09.28</b>	Организованная детская деятельность
<b>09.30-09.40</b>	Подготовка к прогулке
<b>09.40-11.20</b>	Прогулка (наблюдения, игры)
<b>11.20-11.45</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
<b>11.45-12.20</b>	Подготовка к обеду. Обед
<b>12.20-12.30</b>	Подготовка ко сну
<b>12.30-15.00</b>	Сон
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъем, зарядка после сна
<b>15.15-15.25</b>	Полдник
<b>15.25-16.00</b>	Самостоятельная деятельность. совместная деятельность с воспитателем
<b>16.00-16.50</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>16.50-17.20</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.20-18.00</b>	Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Примерный режим дня во второй группе  
раннего возраста (тёплый период времени)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30-08.00</b>	Прием детей на улице. Осмотр. Игры
<b>08.00-08.10</b>	Дежурства. Утренняя гимнастика на улице
<b>08.20-08.40</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак
<b>08.40-09.00</b>	Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку
<b>09.00-09.15</b>	Образовательная деятельность на воздухе
<b>09.15- 11.00</b>	Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны.
<b>11.00-11.15</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
<b>11.15-12.00</b>	Подготовка к обеду. Обед.

<b>12.00-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00-15.10</b>	Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры
<b>15.10-15.20</b>	Полдник
<b>15.20-17.00</b>	Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения.
<b>17.00-17.10</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
<b>17.10-17.35</b>	Подготовка к ужину. Ужин
<b>17.35-18.00</b>	Игры. Выход на прогулку. Уход детей домой.

**Примерный режим дня во второй группе раннего возраста ГКП (4 часа)  
(холодный период времени)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>08.30-9.00</b>	Прием детей, свободные игры
<b>09.00-09.20</b>	Организованная детская деятельность по подгруппам
<b>09.20-11.20</b>	Прогулка
<b>11.20-11.45</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
<b>11.45-12.20</b>	Обед
<b>12.20-12.30</b>	Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Примерный режим дня во второй группе раннего возраста ГКП (4 часа)  
(теплый период времени)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>08.30-08.40</b>	Осмотр, приём детей
<b>08.40-09.00</b>	Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку
<b>09.00-09.15</b>	Образовательная деятельность на воздухе
<b>09.15- 11.00</b>	Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны.
<b>11.00-11.15</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
<b>11.15-12.00</b>	Подготовка к обеду. Обед.
<b>12.00-12.20</b>	Игры. Самостоятельная и совместная деятельность
<b>12.20-12.30</b>	Уход детей домой

### Примерный режим дня в младшей группе (холодный период)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.30-08.00</b>	Прием детей, осмотр, игры
<b>08.00-08.10</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.10-08.35</b>	Игры. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
<b>08.50-09.00</b>	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД
<b>09.00-10.00</b>	Организованная детская деятельность
<b>10.00-12.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка
<b>12.00-12.20</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры
<b>12.20-12.50</b>	Подготовка к обеду. Обед
<b>12.50-15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем, зарядка после сна
<b>15.25-15.45</b>	Подготовка к полднику. Полдник
<b>15.45-16.00</b>	Игры. Совместная деятельность с воспитателем/Самостоятельная деятельность
<b>16.00-17.00</b>	Прогулка. Возвращение с прогулки
<b>17.00-17.40</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.40-18.00</b>	Индивидуальная работа. Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

### Примерный режим дня в младшей группе (теплый период)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30-08.00</b>	Прием детей на улице. Осмотр. Игры
<b>08.00-08.20</b>	Дежурство. Утренняя гимнастика на улице
<b>08.20-08.35</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак
<b>08.35-09.00</b>	Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку
<b>09.00-09.15</b>	Образовательная деятельность на воздухе
<b>09.15-11.25</b>	Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны.
<b>11.25-11.45</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
<b>11.45-12.30</b>	Подготовка к обеду. Обед.
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00-15.10</b>	Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры
<b>15.10-15.20</b>	Полдник

<b>15.20-17.00</b>	Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения.
<b>17.00-17.10</b> <b>17.10-17.45</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин
<b>17.45-18.00</b>	Игры. Выход на прогулку. Уход детей домой.

**Примерный режим дня в младшей группе ГКП (4 часа)  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>08.30-08.40</b>	Прием. Осмотр.
<b>08.40-09.00</b>	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД
<b>09.00-10.00</b>	Организованная детская деятельность по подгруппам
<b>10.00-12.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка
<b>12.00-12.20</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры
<b>12.20-12.30</b>	Подготовка к обеду. Обед
<b>12.30</b>	Уход детей домой

**Примерный режим дня в младшей группе ГКП (4 часа)  
(теплый период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>08.30-08.35</b>	Прием. Осмотр
<b>08.35-09.00</b>	Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку
<b>09.00-09.15</b>	Образовательная деятельность на воздухе
<b>09.15-11.25</b>	Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны.
<b>11.25-11.45</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
<b>11.45-12.20</b>	Подготовка к обеду. Обед.
<b>12.20-12.30</b>	Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой

**Примерный режим дня в средней группе  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30-08.20</b>	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
<b>08.20-08.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>08.50-09.00</b>	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
<b>09.00-09.50</b>	Организованная детская деятельность
<b>09.50-12.10</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка
<b>12.10-12.30</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры
<b>12.30-13.00</b>	Подготовка к обеду. Обед
<b>13.00-15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем, зарядка после сна
<b>15.25-15.50</b>	Подготовка к полднику. Полдник
<b>15.50-16.15</b>	Игры. Самостоятельная деятельность /совместная деятельность с воспитателем
<b>16.15-17.20</b>	Прогулка. Возвращение с прогулки
<b>17.20-17.50</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.50-18.00</b>	Индивидуальная работа. Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Примерный режим дня в средней группе  
(тёплый период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30-08.00</b>	Прием детей на улице. Осмотр. Игры
<b>08.00-08.10</b>	Дежурство. Утренняя гимнастика на воздухе
<b>08.25-08.35</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак
<b>08.35-09.00</b>	Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку
<b>09.00-09.50</b>	Образовательная деятельность на воздухе
<b>09.50-11.45</b>	Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны.
<b>11.45-12.00</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
<b>12.00-12.35</b>	Подготовка к обеду. Обед.
<b>12.35-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00-15.10</b>	Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры
<b>15.10-15.20</b>	Полдник
<b>15.20-17.20</b>	Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на

	участке. Наблюдения.
<b>17.20-17.35</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
<b>17.35-18.00</b>	Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой

**Примерный режим дня в старшей группе  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30-08.20</b>	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
<b>08.20-08.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>08.50-09.00</b>	Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД
<b>09.00-10.35</b>	Организованная детская деятельность
<b>10.35-12.25</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка
<b>12.25-12.40</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры
<b>12.40-13.10</b>	Подготовка к обеду. Обед
<b>13.10-15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем, зарядка после сна
<b>15.25-15.40</b>	Подготовка к полднику. Полдник
<b>15.40-16.10</b>	Игры. Самостоятельная деятельность/совместная деятельность с воспитателем
<b>16.10-17.20</b>	Прогулка. Возвращение с прогулки
<b>17.20-17.50</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.50-18.00</b>	Индивидуальная работа. Свободная игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Примерный режим дня в средней группе  
(тёплый период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30-08.10</b>	Прием детей на улице. Осмотр. Игры
<b>08.10-08.20</b>	Дежурство. Утренняя гимнастика на воздухе
<b>08.20-09.00</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак
<b>09.00-09.10</b>	Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку
<b>09.10-10.35</b>	Образовательная деятельность на воздухе
<b>10.35-12.00</b>	Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны.
<b>12.00-12.10</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры

<b>12.10-12.40</b>	Подготовка к обеду. Обед.
<b>12.40-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00-15.10</b>	Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры
<b>15.10-15.20</b>	Полдник
<b>15.20-17.30</b>	Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения.
<b>17.30-17.45</b> <b>17.45-18.00</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой

**Примерный режим дня в  
подготовительной к школе группе  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30-08.30</b>	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика
<b>08.30-08.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>08.50-09.00</b>	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
<b>09.00-10.50</b>	Организованная детская деятельность
<b>10.50-12.35</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка
<b>12.35-12.45</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры
<b>12.45-13.15</b>	Подготовка к обеду. Обед
<b>13.15-15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00-15.25</b>	Постепенный подъем, зарядка после сна
<b>15.25-15.40</b>	Подготовка к полднику. Полдник
<b>15.40-16.10</b>	Игры. Самостоятельная деятельность/совместная деятельность с воспитателем
<b>16.10-17.30</b>	Прогулка. Возвращение с прогулки
<b>17.30-17.50</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>17.50-18.00</b>	Индивидуальная работа. Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

**Примерный режим дня в подготовительной к школе группе  
(тёплый период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>07.30-08.10</b>	Прием детей на улице. Осмотр. Игры
<b>08.10-08.20</b>	Дежурство. Утренняя гимнастика на воздухе
<b>08.20-09.00</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак

<b>09.00-09.10</b>	Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку
<b>09.10-10.35</b>	Образовательная деятельность на воздухе
<b>10.25-12.00</b>	Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны.
<b>12.00-12.10</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры
<b>12.10-12.40</b>	Подготовка к обеду. Обед.
<b>12.40-15.00</b>	Подготовка ко сну. Дневной сон
<b>15.00-15.10</b>	Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры
<b>15.10-15.20</b>	Полдник
<b>15.20-17.30</b>	Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения.
<b>17.30-17.45</b>	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
<b>17.45-18.00</b>	Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой