

**Примерный режим дня во второй группе раннего возраста  
(холодный период времени)**

Таблица 25

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>  |
|--------------------|--|
| <b>7.30-08.00</b>  | Прием детей, самостоятельная деятельность, зарядка             |
| <b>08.00-08.30</b> | Подготовка к завтраку, завтрак                                 |
| <b>08.30-09.00</b> | Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД                 |
| <b>09.00-09.20</b> | Организованная детская деятельность по подгруппам              |
| <b>09.20-11.20</b> | Прогулка   |
| <b>11.20-11.45</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры                |
| <b>11.45-12.20</b> | Обед   |
| <b>12.20-12.30</b> | Спокойные игры, подготовка ко сну                              |
| <b>12.30-15.00</b> | Сон  |
| <b>15.00-15.15</b> | Постепенный подъем, зарядка после сна                          |
| <b>15.15-15.25</b> | Полдник  |
| <b>15.25-16.00</b> | Самостоятельная деятельность                                   |
| <b>16.00-16.50</b> | Подготовка к прогулке, прогулка                                |
| <b>16.50-17.20</b> | Подготовка к ужину, ужин                                       |
| <b>17.20-18.00</b> | Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

**Примерный режим дня во второй группе раннего возраста  
(тёплый период времени)**

Таблица 26

| <b>Время</b>        | <b>Режимные моменты</b>   |
|---------------------|---|
| <b>07.30-08.00</b>  | Прием детей на улице. Осмотр. Игры  |
| <b>08.00-08.10</b>  | Дежурства. Утренняя гимнастика на улице   |
| <b>08.20-08.40</b>  | Подготовка к завтраку. Завтрак  |
| <b>08.40-09.00</b>  | Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку  |
| <b>09.00-09.15</b>  | Образовательная деятельность на воздухе   |
| <b>09.15- 11.00</b> | Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны. |
| <b>11.00-11.15</b>  | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры   |
| <b>11.15-12.00</b>  | Подготовка к обеду. Обед.   |
| <b>12.00-15.00</b>  | Подготовка ко сну. Дневной сон  |
| <b>15.00-15.10</b>  | Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры   |
| <b>15.10-15.20</b>  | Полдник   |
| <b>15.20-17.00</b>  | Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения.             |
| <b>17.00-17.10</b>  | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.  |
| <b>17.10-17.35</b>  | Ужин  |
| <b>17.35-18.00</b>  | Игры. Выход на прогулку. Уход детей домой.  |

**Примерный режим дня во второй группе раннего возраста ГКП (4 часа)  
(холодный период времени)**

Таблица 27

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>  |
|--------------------|--|
| <b>08.30-9.00</b>  | Прием детей, свободные игры                                    |
| <b>09.00-09.20</b> | Организованная детская деятельность по подгруппам              |
| <b>09.20-11.20</b> | Прогулка   |
| <b>11.20-11.45</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры                |
| <b>11.45-12.20</b> | Обед   |
| <b>12.20-12.30</b> | Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

**Примерный режим дня во второй группе раннего возраста ГКП (4 часа)  
(теплый период времени)**

Таблица 28

| <b>Время</b>        | <b>Режимные моменты</b>   |
|---------------------|---|
| <b>08.30-08.40</b>  | Осмотр, приём детей   |
| <b>08.40-09.00</b>  | Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности.<br>Выход на прогулку   |
| <b>09.00-09.15</b>  | Образовательная деятельность на воздухе   |
| <b>09.15- 11.00</b> | Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны. |
| <b>11.00-11.15</b>  | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры   |
| <b>11.15-12.00</b>  | Подготовка к обеду. Обед.   |
| <b>12.00-12.20</b>  | Игры. Самостоятельная и совместная деятельность   |
| <b>12.20-12.30</b>  | Уход детей домой  |

**Примерный режим дня в младшей группе (холодный период)**

Таблица 29

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>                               |
|--------------------|---|
| <b>7.30-08.20</b>  | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика        |
| <b>08.20-08.50</b> | Подготовка к завтраку, завтрак                        |
| <b>08.50-09.00</b> | Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД        |
| <b>09.00-10.00</b> | Организованная детская деятельность по подгруппам     |
| <b>10.00-12.00</b> | Подготовка к прогулке. Прогулка                       |
| <b>12.00-12.20</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры |
| <b>12.20-12.50</b> | Подготовка к обеду. Обед                              |
| <b>12.50-15.00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон                        |
| <b>15.00-15.25</b> | Постепенный подъем, зарядка после сна                 |
| <b>15.25-15.45</b> | Подготовка к полднику. Полдник                        |

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>15.45-16.00</b> | Игры. Самостоятельная деятельность  |
| <b>16.00-17.00</b> | Прогулка. Возвращение с прогулки  |
| <b>17.00-17.40</b> | Подготовка к ужину, ужин  |
| <b>17.40-18.00</b> | Индивидуальная работа. Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

**Примерный режим дня в младшей группе (теплый период)**

Таблица 30

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------------|---|
| <b>07.30-08.00</b> | Прием детей на улице. Осмотр. Игры  |
| <b>08.00-08.20</b> | Дежурство. Утренняя гимнастика на улице   |
| <b>08.20-08.35</b> | Подготовка к завтраку. Завтрак  |
| <b>08.35-09.00</b> | Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку  |
| <b>09.00-09.15</b> | Образовательная деятельность на воздухе   |
| <b>09.15-11.25</b> | Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны. |
| <b>11.25-11.45</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры   |
| <b>11.45-12.30</b> | Подготовка к обеду. Обед.   |
| <b>12.30-15.00</b> | Подготовка ко сну. Дневной сон  |
| <b>15.00-15.10</b> | Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры   |
| <b>15.10-15.20</b> | Полдник   |
| <b>15.20-17.00</b> | Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения.             |
| <b>17.00-17.10</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин   |
| <b>17.10-17.45</b> |   |
| <b>17.45-18.00</b> | Игры. Выход на прогулку. Уход детей домой.  |

**Примерный режим дня в младшей группе ГКП (4 часа)  
(холодный период)**

Таблица 31

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>                               |
|--------------------|---|
| <b>08.30-08.40</b> | Прием. Осмотр.  |
| <b>08.40-09.00</b> | Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД        |
| <b>09.00-10.00</b> | Организованная детская деятельность по подгруппам     |
| <b>10.00-12.00</b> | Подготовка к прогулке. Прогулка                       |
| <b>12.00-12.20</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры |
| <b>12.20-12.30</b> | Подготовка к обеду. Обед                              |
| <b>12.30</b>       | Уход детей домой                                      |

**Примерный режим дня в младшей группе ГКП (4 часа)  
(теплый период)**

Таблица 32

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------------|---|
| <b>08.30-08.35</b> | Прием. Осмотр   |
| <b>08.35-09.00</b> | Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности.<br>Выход на прогулку   |
| <b>09.00-09.15</b> | Образовательная деятельность на воздухе   |
| <b>09.15-11.25</b> | Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны. |
| <b>11.25-11.45</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры   |
| <b>11.45-12.20</b> | Подготовка к обеду. Обед.   |
| <b>12.20-12.30</b> | Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Уход детей домой   |

**Примерный режим дня в средней группе  
(холодный период)**

Таблица 33

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------------|---|
| <b>07.30-08.20</b> | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  |
| <b>08.20-08.50</b> | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| <b>08.50-09.00</b> | Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД  |
| <b>09.00-09.50</b> | Организованная детская деятельность по подгруппам                                     |
| <b>09.50-12.10</b> | Подготовка к прогулке. Прогулка   |
| <b>12.10-12.30</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры                                 |
| <b>12.30-13.00</b> | Подготовка к обеду. Обед  |
| <b>13.00-15.00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| <b>15.00-15.25</b> | Постепенный подъем, зарядка после сна   |
| <b>15.25-15.50</b> | Подготовка к полднику. Полдник  |
| <b>15.50-16.15</b> | Игры. Самостоятельная деятельность  |
| <b>16.15-17.20</b> | Прогулка. Возвращение с прогулки  |
| <b>17.20-17.50</b> | Подготовка к ужину, ужин  |
| <b>17.50-18.00</b> | Индивидуальная работа. Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

**Примерный режим дня в средней группе  
(тёплый период)**

Таблица 34

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------------|---|
| <b>07.30-08.00</b> | Прием детей на улице. Осмотр. Игры  |
| <b>08.00-08.10</b> | Дежурство. Утренняя гимнастика на воздухе   |
| <b>08.25-08.35</b> | Подготовка к завтраку. Завтрак  |
| <b>08.35-09.00</b> | Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности.<br>Выход на прогулку   |
| <b>09.00-09.50</b> | Образовательная деятельность на воздухе   |
| <b>09.50-11.45</b> | Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны. |

|  |   |
|--|---|
| <b>11.45-12.00</b>                       | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры   |
| <b>12.00-12.35</b>                       | Подготовка к обеду. Обед.   |
| <b>12.35-15.00</b>                       | Подготовка ко сну. Дневной сон  |
| <b>15.00-15.10</b>                       | Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры   |
| <b>15.10-15.20</b>                       | Полдник   |
| <b>15.20-17.20</b>                       | Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения. |
| <b>17.20-17.35</b><br><b>17.35-18.00</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой                                   |

**Примерный режим дня в старшей группе  
(холодный период)**

Таблица 35

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------------|---|
| <b>07.30-08.20</b> | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  |
| <b>08.20-08.50</b> | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| <b>08.50-09.00</b> | Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД  |
| <b>09.00-10.35</b> | Организованная детская деятельность   |
| <b>10.35-12.25</b> | Подготовка к прогулке. Прогулка   |
| <b>12.25-12.40</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры                                 |
| <b>12.40-13.10</b> | Подготовка к обеду. Обед  |
| <b>13.10-15.00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| <b>15.00-15.25</b> | Постепенный подъем, зарядка после сна   |
| <b>15.25-15.40</b> | Подготовка к полднику. Полдник  |
| <b>15.40-16.10</b> | Игры. Самостоятельная деятельность  |
| <b>16.10-17.20</b> | Прогулка. Возвращение с прогулки  |
| <b>17.20-17.50</b> | Подготовка к ужину, ужин  |
| <b>17.50-18.00</b> | Индивидуальная работа. Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

**Примерный режим дня в средней группе  
(тёплый период)**

Таблица 36

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------------|---|
| <b>07.30-08.10</b> | Прием детей на улице. Осмотр. Игры  |
| <b>08.10-08.20</b> | Дежурство. Утренняя гимнастика на воздухе   |
| <b>08.20-09.00</b> | Подготовка к завтраку. Завтрак  |
| <b>09.00-09.10</b> | Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку  |
| <b>09.10-10.35</b> | Образовательная деятельность на воздухе   |
| <b>10.35-12.00</b> | Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны. |
| <b>12.00-12.10</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры   |

|  |   |
|--|---|
| <b>12.10-12.40</b>                       | Подготовка к обеду. Обед.   |
| <b>12.40-15.00</b>                       | Подготовка ко сну. Дневной сон  |
| <b>15.00-15.10</b>                       | Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры   |
| <b>15.10-15.20</b>                       | Полдник   |
| <b>15.20-17.30</b>                       | Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения. |
| <b>17.30-17.45</b><br><b>17.45-18.00</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой                                   |

**Примерный режим дня в подготовительная к школе группа  
(холодный период)**

Таблица 37

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------------|---|
| <b>07.30-08.30</b> | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика  |
| <b>08.30-08.50</b> | Подготовка к завтраку, завтрак  |
| <b>08.50-09.00</b> | Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД  |
| <b>09.00-10.50</b> | Организованная детская деятельность   |
| <b>10.50-12.35</b> | Подготовка к прогулке. Прогулка   |
| <b>12.35-12.45</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, игры                                 |
| <b>12.45-13.15</b> | Подготовка к обеду. Обед  |
| <b>13.15-15.00</b> | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| <b>15.00-15.25</b> | Постепенный подъем, зарядка после сна   |
| <b>15.25-15.40</b> | Подготовка к полднику. Полдник  |
| <b>15.40-16.10</b> | Игры. Самостоятельная деятельность  |
| <b>16.10-17.30</b> | Прогулка. Возвращение с прогулки  |
| <b>17.30-17.50</b> | Подготовка к ужину, ужин  |
| <b>17.50-18.00</b> | Индивидуальная работа. Свободные игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой |

**Примерный режим дня в подготовительной к школе группе  
(тёплый период)**

Таблица 38

| <b>Время</b>       | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------------|---|
| <b>07.30-08.10</b> | Прием детей на улице. Осмотр. Игры  |
| <b>08.10-08.20</b> | Дежурство. Утренняя гимнастика на воздухе   |
| <b>08.20-09.00</b> | Подготовка к завтраку. Завтрак  |
| <b>09.00-09.10</b> | Игры. Подготовка к прогулке, образовательной деятельности. Выход на прогулку  |
| <b>09.10-10.35</b> | Образовательная деятельность на воздухе   |
| <b>10.25-12.00</b> | Игры на воздухе, наблюдения, совместная, самостоятельная деятельность. Труд на участке, экспериментирование. Воздушные и солнечные ванны. |

|  |   |
|--|---|
| <b>12.00-12.10</b>                       | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры   |
| <b>12.10-12.40</b>                       | Подготовка к обеду. Обед.   |
| <b>12.40-15.00</b>                       | Подготовка ко сну. Дневной сон  |
| <b>15.00-15.10</b>                       | Подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные процедуры. Игры   |
| <b>15.10-15.20</b>                       | Полдник   |
| <b>15.20-17.30</b>                       | Игры. Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку. Игры, Труд на участке. Наблюдения. |
| <b>17.30-17.45</b><br><b>17.45-18.00</b> | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой                                   |