

Консультация для родителей «Ребенок и компьютер»

Сегодня **компьютером** никого не удивишь. Это современное чудо техники доступно и взрослым и детям. Стало модным, чтобы у **ребенка компьютер** появился как можно раньше. Якобы **ребенок** от этого будет развиваться быстрее. Сразу же возникли научные споры: полезно или вредно **ребенку сидеть за компьютером**?

Однозначного ответа, конечно же нет. **Компьютерные игры развивают у ребенка быстроту реакции**, память, внимание. Чтобы играть в **компьютерные игры**, малышу необходимы усидчивость и находчивость. С помощью таких игр, действительно развивается логическое мышление, мелкая моторика рук, зрительно-двигательная координация. Выполняя веселые игровые задания, **ребенок** учится аналитически мыслить в нестандартной ситуации, классифицировать и обобщать понятия, стремится к поставленной цели. «Разве это плохо?» - спросите вы. Кроме того, дети, которые легко ориентируются в **компьютере**, чаще всего в жизни чувствуют себя уверенней, они легко адаптируются к разным ситуациям. Часто именно **компьютер** помогает привлечь детей к занятиям, которых трудно посадить за чтение. Здесь они попадают в красивую сказку, где действуют веселые и находчивые герои. В конце игры, **ребенка** обязательно похвалят или выдадут почетную грамоту. Вот здесь у **ребенка** обязательно что-нибудь выйдет и возникнет «*ситуация успеха*», после чего захочется еще раз поиграть.

И что, каждому **ребенку по компьютеру**? У этой проблемы две стороны:

хорошая и плохая.

Если не придерживаться режима ограничения, то **компьютер** превратится в вашего злейшего врага. Доктора – окулисты предостерегают, чрезмерное нахождение **ребенка перед монитором компьютера** приведет к снижению зрения. Но наибольшая опасность – возникновение стойкой **компьютерной зависимости**. Каждую свободную минуту **ребенок будет сидеть перед компьютером**. Это для **родителей** должно стать тревожным сигналом. Почему **ребенок** отдает предпочтение виртуальной жизни? Значит жизненные обстоятельства стали для него дискомфортными.

Компьютерная зависимость не возникает внезапно. Сначала **ребенок** играет ради интереса. Потом приходит время игры на деньги, а таких немало в интернете.

Покупая **компьютер**, сразу определите **ребенку режим пользования**.

Внимательно относитесь к выбору **компьютерных игр**. Они должны соответствовать возрасту **ребенка** и не быть агрессивными. Если у **ребенка** исчез интерес к реальному общению и он долго просиживает за **компьютером**, настало время бить тревогу. Лучше не доводить ситуацию до крайности.

Святых пять правил для **родителей**.

1. Ограничьте **ребенку время сидения за компьютером**.
2. Тщательно отбирайте **компьютерные игры**. Поиграйте сначала сами.
3. Не покупайте **ребенку игры**, несущие агрессию и насилие.
4. **Ребенок должен знать**, что **компьютер** не для игры а для работы.
5. Не ставьте **компьютер в детских комнатах**, это приведет к бесконтрольному использованию.