

## Образовательная нагрузка по возрастам

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в разных возрастных группах

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-от 15.05.2013 п.12.

| Возрастная группа   | Продолжительность непрерывной образовательной деятельности | Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (Временная длительность) |                               | Недельная нагрузка |
|---|--|--|-------------------------------|--------------------|
|   |  | I половина дня   | II половина дня               |                    |
| 1-я младшая (2-3 года)  | 10 мин.  | 10 мин.  | 10 мин.                       | 1 ч. 40 мин        |
| 2-я младшая (3-4 года)  | 15 мин.  | 30 мин.  | —                             | 2 ч. 45 мин        |
| Средняя (4-5 лет)   | 20 мин.  | 40 мин.  | —                             | 4 ч.               |
| Старшая (5-6 лет)   | 25 мин.  | 50 мин.  | 25 мин.<br>Не >2 раз в неделю | 6 ч. 25 мин        |
| Подготовительная (6-7 лет)  | 30 мин.  | 1 ч.30 мин.  | 30 мин.<br>Не >3 раз в неделю | 8 ч. 30 мин        |
| <i>Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.</i> |  |  |                               |                    |

-

### Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в разных возрастных группах

| Возрастная группа      | Продолжительность непрерывной образовательной деятельности | Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (кол-во НОД) |                 | Недельная нагрузка |
|------------------------|--|--|-----------------|--------------------|
|                        |  | I половина дня   | II половина дня |                    |
| 1-я младшая (2-3 года) | 10 мин.  | 1  | 1               | 10                 |
| 2-я младшая            | 15 мин.  | 2  | —               | 10                 |

|   |         |   |                            |    |
|---|---------|---|----------------------------|----|
| (3-4 года)  |         |   |                            |    |
| Средняя<br>(4-5 лет)  | 20 мин. | 2 | —                          | 12 |
| Старшая<br>(5-6 лет)  | 25 мин. | 2 | 1<br>Не >2 раз в<br>неделю | 14 |
| Подготовительная<br>(6-7 лет)   | 30 мин. | 3 | 1<br>Не >3 раз в<br>неделю | 15 |
| <i>Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.</i> |         |   |                            |    |